

# Couper le moteur, ça se fait EN UN TOUR DE CLÉ!

Pour plus de renseignements, visitez le site Internet du CRE-Capitale nationale au :

[www.cre-capitale.org](http://www.cre-capitale.org) ou celui de l'Office de l'efficacité énergétique de Ressources naturelles Canada au [www.oe.nrcan.gc.ca/ralenti](http://www.oe.nrcan.gc.ca/ralenti).



**cre-capitale  
nationale**

CONSEIL RÉGIONAL DE L'ENVIRONNEMENT  
RÉGION DE LA CAPITALE NATIONALE

870, avenue de Salaberry, bureau 312  
Québec (Québec) G1R 2T9  
Tél.: (418) 524.7113  
Télec.: (418) 524.4112  
@: [info@cre-capitale.org](mailto:info@cre-capitale.org)  
[www.cre-capitale.org](http://www.cre-capitale.org)

MERCI À NOS PARTENAIRES :



ZOOM MEDIA



VILLE DE  
**QUÉBEC**

Remerciement au gouvernement du Canada  
pour sa contribution aux illustrations.

## LE SAVIEZ-VOUS?

- Pour CAA-Québec, la meilleure façon de réchauffer un véhicule consiste tout simplement à rouler! En fait, après 30 secondes de ralenti au démarrage, on peut déjà prendre la route, progressivement de préférence, donnant ainsi au moteur plus de chances de réduire sa période de réchauffement, critique sur le plan des émanations.
- Pour diminuer le givrage des vitres, ouvrez légèrement une fenêtre quelques minutes avant d'arriver à destination. Cela évacuera l'humidité qui fait givrer les vitres une fois le moteur à l'arrêt.

La concentration des gaz est très importante aux environs immédiats du véhicule. Par exemple, lorsque nous déblayons notre voiture qui tourne au ralenti, nous respirons à pleins poumons les gaz qui s'en échappent. Mieux vaut pour notre santé enlever la neige de la voiture quand le moteur ne tourne pas.

- Certains croient qu'en étant à l'intérieur du véhicule, on se trouve à l'abri et que les gaz n'entrent pas dans l'habitacle. C'est faux! Les gaz émis par le véhicule pénètrent dans l'habitacle, mais en plus faible concentration. Toutefois, ces gaz sont confinés dans un espace restreint et les occupants du véhicule restent donc en contact avec eux et les respirent.

## PASSEZ À L'ACTION!

### Action 1 :

**Au démarrage, minimisez votre temps de marche au ralenti.**

Évitez d'accélérer rapidement pendant les premiers kilomètres pour permettre à toutes les pièces mobiles du véhicule de se réchauffer.

### Action 2 :

**Coupez le moteur lorsque vous arrêtez votre véhicule pendant plus de dix secondes.**

Vous consommez plus de carburant en laissant le moteur fonctionner qu'en le coupant et en le faisant démarrer de nouveau.

### Action 3 :

**Évitez d'utiliser un démarreur à distance.**

Cet appareil vous incitera à démarrer le moteur avant que vous ne soyez prêt à partir, ce qui favorise la marche au ralenti.

### Action 4 :

**Par temps froid, utilisez un chauffe-bloc pour réchauffer le moteur avant de le faire démarrer.**

En le combinant à une manuterie, vous éviterez de gaspiller inutilement de l'électricité. Dans la plupart des conditions, une voiture ne nécessite d'être branchée que deux heures avant son départ.

# En un tour de clé!



## J'économise, je préserve l'environnement et on respire mieux!

## La marche au ralenti, vous connaissez?

La marche au ralenti consiste à laisser tourner le moteur lorsque la voiture ne roule pas. Parfois inévitable (dans la circulation), elle est souvent inutile et nuisible. Elle produit des émissions nocives, entre autre de monoxyde de carbone (CO), de dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>) et d'oxydes d'azote (NO<sub>x</sub>).

## Pourquoi couper le moteur?

Limiter la marche au ralenti diminuera votre consommation d'essence, limitera l'usure du véhicule, sera bénéfique pour la santé de votre entourage et réduira les émissions de gaz à effet de serre (GES).

## ÉCONOMISEZ!

### Économiser de l'essence

Un moteur qui tourne au ralenti consomme en moyenne 1,8 l d'essence l'heure. Dix minutes de marche au ralenti par jour gaspillent plus de 100 l d'essence, soit plus de 115 \$ par année.\*

### Réduire l'usure du moteur

Un moteur qui tourne au ralenti ne fonctionne pas à sa température optimale. Le carburant ne brûle donc pas complètement, ce qui occasionne notamment:

- l'accumulation de résidus sur les parois des cylindres et sur les bougies;
- la contamination de l'huile;
- des dommages et l'usure accélérée de certaines pièces du moteur;
- l'augmentation de la consommation de carburant;
- de la condensation dans le système d'échappement (corrosion prématurée).

\*Prix basé sur une estimation moyenne de 1,15 \$ le litre.

## PROTÉGEZ L'ENVIRONNEMENT!

Le secteur des transports est responsable de 38 % des émissions de gaz à effet de serre (GES) au Québec. Le CO<sub>2</sub> est un GES qui joue un rôle important dans les changements climatiques. Les véhicules légers à essence sont largement responsables de ces émissions, puisque chaque litre brûlé émet environ 2,4 kg de CO<sub>2</sub>.

**Si chaque automobiliste canadien évitait de laisser son moteur tourner au ralenti seulement cinq minutes par jour, plus de 1,4 million de tonnes de CO<sub>2</sub> ne seraient pas dégagées dans l'atmosphère.**

**Cela réduirait la contribution canadienne aux changements climatiques, au smog urbain et aux pluies acides.**

## PRÉSERVEZ NOTRE SANTÉ!

La marche au ralenti contribue inutilement à la détérioration de la qualité de l'air, ce qui cause et accentue divers troubles cardio-respiratoires, particulièrement chez les enfants et les personnes souffrant d'asthme.

Santé Canada estime que, chaque année, plus de 5 000 personnes meurent prématurément au Canada en raison de la pollution de l'air.

## PENSEZ-Y!

### CO<sub>2</sub>

Une voiture moyenne (1 145 kg) produit trois fois son poids en dioxyde de carbone tous les ans. Les voitures qui sont mal conduites et mal entretenues en produisent encore plus.

### Options

La plupart des options offertes sur un véhicule lors de l'achat accroissent la consommation de carburant en ajoutant du poids, en augmentant la friction aérodynamique et/ou en exigeant plus de puissance du moteur. Par exemple, le fonctionnement d'un climatiseur par temps chaud peut accroître la consommation de carburant de plus de 20 %. Envisagez plutôt d'utiliser le système de ventilation de la voiture et des options telles qu'un toit ouvrant et des vitres teintées.

### Revente

Si vous achetez aujourd'hui un véhicule à forte consommation d'essence et que le prix de l'essence augmente, vous vous retrouverez peut-être avec un véhicule qui a une valeur de revente moins élevée.

### Petits déplacements

En général, les déplacements de moins de 5 km ne permettent pas au moteur d'atteindre sa température optimale de fonctionnement (surtout par temps froid). Cela signifie que la consommation de carburant et les gaz d'échappement seront considérablement plus élevés que lorsque votre moteur est déjà chaud. Évitez d'utiliser la voiture pour de courtes distances et pensez aux transports alternatifs tels que la marche, l'autobus et/ou le vélo.

Source: Ressources naturelles Canada, le Guide du bon sens au volant

Un moteur qui tourne pour rien, ça empoisonne

l'atmosphère!

