

Couper le moteur, ça se fait EN UN TOUR DE CLÉ!

Pour plus d'informations, visitez le site Internet du CRE-Capitale nationale à l'adresse suivante : www.cre-capitale.org ou celui de l'Office de l'efficacité énergétique de Ressources naturelles Canada au www.oeo.nrcan.gc.ca/ralenti.



**cre-capitale
nationale**

CONSEIL RÉGIONAL DE L'ENVIRONNEMENT
RÉGION DE LA CAPITALE NATIONALE

1085, avenue de Salaberry, bureau 316
Québec (Québec) G1R 2V7
T: (418) 524.7113
F: (418) 524.4112
@: info@cre-capitale.org
www.cre-capitale.org

MERCI À NOS PARTENAIRES :



LE SAVIEZ-VOUS?

- ▶ Selon CAA-Québec, seulement 30 secondes de marche au ralenti suffisent pour réchauffer le moteur l'hiver, puisque la façon la plus efficace et la plus rapide de réchauffer l'ensemble des pièces d'une voiture est de rouler.
- ▶ Une heure de marche au ralenti use autant le moteur et consomme autant de carburant que deux heures de conduite.
- ▶ Pour diminuer le givrage des vitres, ouvrez légèrement une fenêtre quelques minutes avant d'arriver à destination. Cela évacuera l'humidité qui fait givrer les vitres une fois le moteur à l'arrêt.
- ▶ La concentration des gaz est très importante aux environs immédiats du véhicule. Par exemple, lorsque nous déblayons notre voiture qui tourne au ralenti, nous respirons à pleins poumons les gaz qui s'en échappent. Mieux vaut pour notre santé enlever la neige de la voiture quand le moteur ne tourne pas.
- ▶ Certains croient qu'en étant à l'intérieur du véhicule, on se trouve à l'abri et que les gaz n'entrent pas dans l'habitacle. C'est faux! Les gaz émis par le véhicule pénètrent dans l'habitacle, mais en plus faible concentration. Toutefois, ces gaz sont confinés dans un espace restreint et restent donc fortement en contact avec les occupants du véhicule, qui les respirent.

PASSEZ À L'ACTION!

Action 1 :

Au démarrage, minimisez votre temps de marche au ralenti.

Évitez d'accélérer rapidement sur les premiers kilomètres pour permettre à toutes les pièces mobiles du véhicule de se réchauffer.

Action 2 :

Coupez le moteur lorsque vous arrêtez votre véhicule pendant plus de 10 secondes.

Vous consommez plus de carburant en laissant le moteur fonctionner qu'en le coupant et en le faisant démarrer de nouveau.

Action 4 :

Par temps froid, utilisez un chauffe-bloc pour réchauffer le moteur avant de le faire démarrer.

En le combinant à une minuterie, vous éviterez de gaspiller inutilement de l'électricité. Dans la plupart des conditions, une voiture ne nécessite d'être branchée que deux heures avant son départ.

Action 3 :

Évitez d'utiliser un démarreur à distance.

Cet appareil vous incitera à démarrer le moteur avant que vous ne soyez prêt à partir, ce qui favorise la marche au ralenti.

En un tour de clé!



**J'économise,
je préserve
l'environnement
et on respire
mieux!**

La marche au ralenti, vous connaissez ?

La marche au ralenti consiste à laisser tourner le moteur lorsque la voiture ne roule pas. Parfois inévitable (dans la circulation), elle est souvent inutile et nuisible. Elle produit des émissions nocives comme le monoxyde de carbone (CO), le dioxyde de carbone (CO₂) et les oxydes d'azote (NO_x).

Pourquoi couper le moteur ?

Limiter la marche au ralenti diminuera votre consommation d'essence, limitera l'usure du véhicule, sera bénéfique pour la santé de votre entourage et réduira les émissions de gaz à effet de serre (GES).

Un moteur qui tourne pour rien,

ça empoisonne l'atmosphère!



ÉCONOMISEZ!

Économiser de l'essence

Un moteur qui tourne au ralenti consomme en moyenne 1,8 litre d'essence par heure. Dix minutes de marche au ralenti par jour gaspillent plus de 100 litres d'essence, soit plus de 85 \$ par année.*

Réduire l'usure du moteur

Un moteur qui tourne au ralenti ne fonctionne pas à sa température optimale. Le carburant ne brûle donc pas complètement, ce qui occasionne notamment:

- l'accumulation de résidus sur les parois des cylindres et sur les bougies;
- la contamination de l'huile;
- des dommages et l'usure accélérée de certaines pièces du moteur;
- l'augmentation de la consommation de carburant;
- de la condensation dans le système d'échappement (corrosion prématurée).

* Prix basé sur une estimation moyenne de 0,85 \$ le litre.

PROTÉGEZ L'ENVIRONNEMENT!

Le secteur des transports est responsable de 38 % des émissions de GES au Québec. Le CO₂ est un GES qui joue un rôle important dans les changements climatiques. Les véhicules légers à essence sont largement responsables de ces émissions, puisque chaque litre brûlé émet environ 2,4 kg de CO₂.

En coupant le moteur, vous relevez votre défi d'une tonne.
www.defiquebec.com

PRÉSERVEZ NOTRE SANTÉ!

La marche au ralenti contribue inutilement à la détérioration de la qualité de l'air, ce qui cause et accentue divers troubles cardio-respiratoires, particulièrement chez les enfants et les personnes souffrant d'asthme.

Santé Canada estime que, chaque année, plus de 5000 Canadiens et Canadiennes meurent prématurément en raison de la pollution de l'air.

À gagner!!!

Deux nuitées en villa pour six personnes à la station touristique Duchesnay, d'une valeur de plus de 700 \$

Trois chèques-cadeaux d'une valeur de 50 \$ échangeables chez Mountain Equipment Co-op.

Il vous suffit de compléter ce coupon et de l'envoyer par télécopieur ou par la poste aux coordonnées inscrites à l'endos avant le 31 décembre 2005.

Il est aussi possible de participer en répondant aux questions en visitant le site Internet www.cre-capitale.org.

QUESTIONS du sondage

- De manière générale combien de temps par jour estimez-vous laisser tourner votre moteur au ralenti? _____minutes
- Après avoir lu ce dépliant, pensez-vous continuer à laisser tourner votre moteur au ralenti?
 Oui - Non
- Si oui, pendant combien de temps par jour? _____minutes

NOM: _____

ADRESSE: _____

TÉLÉPHONE: _____

COURRIEL: _____